Traitement des données concernant le sommeil et les habitudes de sommeil de 1 à 5 ans

Mélèa Saïd, Sabine Messayke et Sabine Plancoulaine,

Version1 Janvier 2022

Contact
sabine.plancoulaine@inserm.fr

Équipe de recherche sur les déterminants précoces de la santé (EAROH)

Inserm | Centre de Recherche en Épidémiologie et StatistiqueS (CRESS)

16 avenue Paul Vaillant-Couturier | Bâtiment René Leriche, 1er étage | 94807 Villejuif cedex

Table des matières

1 Objectifs et présentation des variables construites 3

2 Description des données sources 3

3 Traitement des données 3

3.1 Traitement des données manquantes 3

3.2 Calcul des durées 3

4 Conditions d'utilisation 4

5 Liste des variables construites 4

5.1 A 1 an 4

5.2 A 2 ans 4

5.3 A 3 ans 5

5.4 A 5 ans 6

6 Références 6

7 Annexes 6

1 Objectifs et présentation des variables construites

Dans ce document nous recodons les données concernant le sommeil (durée et qualité), les habitudes de sommeil ainsi que les troubles du sommeil des enfants de 1 à 5 ans.

Ces données sont collectées par les auto-questionnaires remplis par les parents (référent et non référent).

2 Description des données sources

Les variables sources utilisées pour le codage/recodage des variables sont les suivantes :

A 1 an

A01M_TPSOMNH, A01M_TPSOMNM, A01P_TPSOMNH, A01P_TPSOMNM, A01M_TPSOMJH, A01M_TPSOMJM, A01P_TPSOMJH, A01P_TPSOMJM, A01M_LITDOR, A01P_LITDOR, A01M_REVNUIT, A01P_REVNUIT, A01M_TPSREVM, A01P_TPSREVM, A01M_NRREVM, A01P_NRREVM,

A 2 ans

A02M_HEURLEVH, A02M_HEURLEVM, A02P_HEURLEVH, A02P_HEURLEVM, A02M_HEURLEVWEH, A02M_HEURLEVWEM, A02P_HEURLEVWEH, A02P_HEURLEVWEM, A02M_HEURCOUH, A02M_HEURCOUM, A02P_HEURCOUH, A02P_HEURCOUM, A02M_HEURCOUWEH, A02M_HEURCOUWEM, A02P_HEURCOUWEH, A02P_HEURCOUWEM, A02M_TPSOMJH, A02M_TPSOMJM, A02P_TPSOMJH, A02P_TPSOMJM, A02M_LITDOR, A02P_LITDOR, A02M_REVNUIT, A02P_REVNUIT, A02M_TPSREVM, A02P_TPSREVM, A02M_NRREVM, A02P_NRREVM

A 3 ans

A03R_COUCHSH, A03R_COUCHSM, A03R_COUCHRH, A03R_COUCHRM, A03R_REVEILSH, A03R_REVEILSM, A03R_REVEILRH, A03R_REVEILRM, A03R_LITDOR, A03R_TPSREVM, A03R_SIESTES, A03R_SIESTESH, A03R_SIESTESM, A03R_SIESTER, A03R_SIESTERH, A03R_SIESTERM.

A 5 ans

A05R_COUCHSH, A05R_COUCHSM, A05R_COUCHRH, A05R_COUCHRM, A05R_REVEILSH, A05R_REVEILSM, A05R_REVEILRH, A05R_REVEILRM, A05R_LITDOR, A05R_TPSREVM, A05C_COUCHSH, A05C_COUCHSM, A05C_COUCHRH, A05C_COUCHRM, A05C_REVEILSH, A05C_REVEILSM, A05C_REVEILRH, A05C_REVEILRM, A05N_COUCHSH, A05N_COUCHSM, A05N_COUCHRH, A05N_COUCHRM, A05N_REVEILSH, A05N_REVEILSM, A05N_REVEILRH, A05N_REVEILRM,

3 Traitement des données

3.1 Traitement des données manquantes

Lorsque l'information manquait sur le questionnaire référent, nous avons complété avec celui du non référent quand disponible. Lorsque l'information était demandée en semaine et en week-end, et qu'une des deux informations manquait, nous avons utilisé celle disponible pour compléter celle manquante.

3.2 Calcul des durées

Les durées de sommeil sont calculées en heures à partir des heures de coucher et les heures de lever. Quand les durées sont obtenues pour les jours de semaine et de week-end, les durées sont également calculées en moyenne sur la semaine (5 jours de semaine, 2 jours de week-end).

Nous avons ensuite vérifié les différentes durées aux différents âges en nous basant sur les durées totales de sommeil en moyenne par semaine et en prenant comme références les durées de sommeil totales recommandées à chaque âge par la société de sommeil pédiatrique (Paruthi et al J Clin Med, 2016). Nous avons supprimé les durées de sommeil lorsque les durées totales de sommeil étaient >17,25h (1% supérieures) à 1 an, et >16,5h (2%) à 2 ans. Aucune suppression a été faite à 3 et 5 ans.

4 Conditions d'utilisation

Citer dans les remerciements S Plancoulaine, Inserm Cress Villejuif, pour le travail réalisé

5 Liste des variables construites

5.1 A 1 an

A1_SOM_JOUR

Label : Durée de sommeil de jour à 1 an en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A1_SOM_NUIT

Label : Durée de sommeil de nuit à 1 an en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A1_SOM_TOT

Label : Durée de sommeil de totale à 1 an en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A1_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 1 an

1. Souvent
2. Parfois
3. Jamais

A1_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 1 an

0.Jamais

1.1 à 2 nuits/semaine

2. Plus de 2 nuits/semaine

5.2 A 2 ans

A2_SOM_JOUR

Label : Durée de sommeil de jour à 2 ans en semaine en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A2_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 2 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A2_SOM_TOTMOY

Label : Durée de sommeil de totale moyenne à 2 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A2_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 2 ans

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A2_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 2 ans

1. Souvent
2. Parfois
3. Jamais

A2_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 2 ans

0. Jamais
1. 1 à 2 nuits/semaine
2. Plus de 2 nuits/semaine

5.3 A 3 ans

A3_SOM_JOURMOY

Label : Durée de sommeil de jour moyenne à 3 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A3_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 3 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A3_SOM_TOTMOY

Label : Durée de sommeil de totale moyenne à 3 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A3_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 3 ans

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A3_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 3 ans

1. Tout le temps ou presque
2. Souvent
3. Parfois
4. Jamais

A3_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 3 ans

1. Jamais
2. 1 à 2 nuits/semaine
3. 3-6 nuits/semaine
4. Toutes les nuits

5.4 A 5 ans

A5_SOM_NUITMOY

Label : Durée de sommeil de nuit moyenne à 5 ans en heures/jour

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A5_HEURCOUMOY

Label : Heure de coucher moyenne à 5 ans

/__/__/__/ unité *(Bornes : xxx-xxx)*

A5_DIFFENDOR

Label : Difficultés d'endormissement à 5 ans

1. Tout le temps ou presque
2. Souvent
3. Parfois
4. Jamais

A5_REV_NUIT

Label : Réveils nocturnes à 5 ans

1. Jamais
2. 1 à 2 nuits/semaine
3. 3-6 nuits/semaine
4. Toutes les nuits

6 Références

Paruthi et al. Recommended Amount of Sleep for Pediatric Populations: A Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med 2016. doi : 10.5664/jcsm.5866

7 Annexes

Joindre si possible une description univariée des variables

Retour de données :

- livraison de la table (au format SAS si possible) des données avec l'identifiant ELFE,
- livraison des programmes « définition des labels et des modalités des variables »